



Zdravstveno zavarovanje

Za dolgoročno bivanje v Sloveniji morate imeti stalno ali začasno dovoljenje za bivanje.

To lahko uredite na **Uradu za tujce na Upravni enoti**.

Za koriščenje zdravstvenih storitev je potrebno skleniti obvezno zdravstveno zavarovanje. Informacije o tem dobite na desetih enotah Zavoda za Zdravstveno Zavarovanje Slovenije po državi. www.zzzs.si/zzzs/imenik.nsf

Zavaruje vas lahko:

1. družinski član, ki je zaposlen,
 2. vaš delodajalec,
 3. občina, če nimate nobenih dohodkov,
- ali pa se
4. zavarujete lahko osebno – v tem primeru morate plačevati redni mesečni prispevek.

Po sklenitvi obveznega zdravstvenega zavarovanja po pošti na vaš naslov prejmete kartico zdravstvenega zavarovanja.



Z obveznim zavarovanjem so zagotovljene določene osnovne zdravstvene storitve. Za ostale zdravstvene storitve potrebujete dodatno zdravstveno zavarovanje, drugače jih plačate sami.



Izbira zdravnika

V najbližjem ZDRAVSTVENEM DOMU si izberete:

- družinskega/splošnega zdravnika
- zobozdravnika
- za otroka: pediatra (pediatrična ambulanta)
- za ženske tudi osebnega ginekologa (ginekološka ambulanta).

Omenjene zdravnike lahko izberete tudi med zasebniki s koncesijo, ki so del javnega zdravstva. Izbrani zdravniki so dostopni brez napotnice po predhodnem naročilu.

H ginekologu greste za:

- „ženske zadeve“ – svetovanje, diagnostika, zdravljenje;
- spremljanje nosečnosti;
- svetovanje in zaščito pred neželeno nosečnostjo – na primer: kontracepcijske tabletko, maternični vložek;
- svetovanje in napotitev ob neželeni nosečnosti;
- zgodnje odkrivanje raka na materničnem vratu.

Za druge zdravstvene težave greste k družinskemu/splošnemu zdravniku.

112

V primeru življenjske ogroženosti pokličite **NUJNO MEDICINSKO POMOČ** na telefonsko številko 112.



Obravnava nosečnice

Če ste noseči, se naročite pri osebnem ginekologu.

V nosečnosti boste imeli predvidoma:

- 10 pregledov,
- 2 ultrazvočni preiskavi,
- druge potrebne laboratorijske preiskave.

Priporočamo, da se udeležite Priprav na porod in starševstvo; sami ali skupaj s partnerjem.

Na skupinskih srečanjih dobite informacije in spretnosti o:

- nosečnosti,
- porodu,
- negi novorojenčka,
- dojenju,
- skrbi za zdravje.

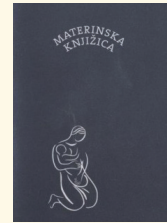
Priprava na porod in starševstvo se izvaja v zdravstvenih domovih in nekaterih porodnišnicah. Udeležba je brezplačna. Pozanimajte se, če je na voljo v vašem jeziku in če je na voljo individualno.



Porod

Rodite lahko v katerikoli od 14-tih porodnišnic.

Pri porodu vas lahko spremlja oseba po vaši izbiri (navadno partner oz. mož).



Ob prihodu v porodnišnico imejte s seboj zdravstveno dokumentacijo o nosečnosti (Materinsko knjižico) in napotnico, ki vam jo da ginekolog.

Ženska po porodu brez zapletov navadno ostane v porodnišnici dva do tri dni. Otroka v porodnišnici pregleda pediater, opravijo se tudi nekatere preventivne preiskave in posegi.



Zdravstvene storitve po porodu

Obiski patronažne medicinske sestre na domu

Po odpustu iz porodnišnice vas na domu obišče patronažna medicinska sestra. Do otrokovega prvega leta je predvidenih 8 obiskov.

Patronažno službo v najbližjem zdravstvenem domu o vašem odpustu praviloma obvestijo že iz porodnišnice. Svetujemo, da patronažno službo v najbližjem zdravstvenem domu na dan prihoda domov obvestite tudi sami.

Pregled po porodu pri ginekologu 6. teden po porodu je predviden pregled pri osebnem ginekologu. **Na pregled se čim prej naročite.**



Pediater

Za otroka že proti koncu nosečnosti ali čim prej po rojstvu izberite zdravnika **pediatra**.

To lahko storite v zdravstvenem domu oz. poiščite pediatra, ki dela v javnem zdravstvu s koncesijo.

Pediater:

- opravlja preventivne sistematske preglede, s katerimi spremlja rast in razvoj otroka,
- opravlja predvidena cepljenja,
- diagnosticira in zdravi otroške bolezni.

Prvi preventivni sistematski pregled pri pediatru je ob enem mesecu otrokove starosti. **Na pregled se je potrebno naročiti.**