

Družinski dogovor o rabi digitalne tehnologije

Skupaj razmislite o rabi digitalne tehnologije v vaši družini. Na spodnje črte napišite, katera pravila in časovni okvirji bodo vaši družini pomagali, da boste odgovorno uporabljali digitalne tehnologije?

Nekaj vprašanj za razmislek:

Koliko časa dnevno je dovoljeno preživeti pred zasloni?

Katere vsebine so dovoljene?

V kateri del dneva boste umesili igranje igrvic oz. gledanje vsebin?



•

•

•

•

•

Pri pripravi družinskega dogovora so vam lahko v pomoč Smernice za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih.

