Družinski dogovor o uporabi zaslonov

Skupaj se dogovorite o pravilih ter časovnih okvirjih za odgovorno uporabo zaslonov v vaši družini. Zapišite jih na spodnje črte.

Nekaj vprašanj za razmislek:

Koliko časa dnevno je dovoljeno preživeti pred zasloni?

Katere vsebine so dovoljene?

V kateri del dneva boste umestili igranje igric oz. gledanje vsebin?

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Pri pripravi družinskega dogovora so vam lahko v pomoč Smernice za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
HEALTH 4 EU kids Your Kids' Health, Our Priority
HaDEA Health and Digital Executive Agency
Co-funded by the European Union

Gradivo je povzeto po Smart Family pristopu (Finnish Heart Association).